Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

Меню на 10 октября 2025 г. Неделя 2 День 5
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196	Каша молочная "Дружба"	185	5,77	7,29	32,25	217,84
289	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,5
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак		**645**	16,54	14,99	85,84	546,3
Цена: 71,09 р. (все категории)						
Обед						
63	Суп картофельный с бобовыми	200	6,42	3,61	26,83	167,14
439	Филе грудки ,припущенное с овощами	90	6,98	9,76	7,6	147,2
131	Картофель отварной с маслом	170	4,13	4,32	21,21	137,06
51	Салат из свеклы с маслом	60	0,6	3	5	51
294	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,04	28,26	116,84
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		**780**	15,79	17,72	95,07	604,1
Итого за день		**1425**	32,33	32,71	180,91	1150,4
Цена: за обед СВО – 79,73 р.						

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9кл,СВО 5-9кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196	Каша молочная "Дружба"	200	6,23	7,88	35,86	235,5
289	Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,5
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак		**660**	17,4	15,58	89,45	563,96
Цена: ММС-78,02 р. СВО-78,02 р. Родит.взнос-75,00 р.						
Обед						
63	Суп картофельный с бобовыми	250	8,03	4,51	33,54	208,92
439	Филе грудки, припущенное с овощами	100	7,76	10,84	8,44	163,6
131	Картофель отварной с маслом	180	4,37	4,57	22,46	145,12
51	Салат из свеклы с маслом	100	1	5	8,3	85
294	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,04	28,26	116,84
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		**890**	17,21	21,05	100,46	662,56
Итого за день		**1550**	34,61	36,63	189,91	1226,52
Цена: за обед СВО – 90,02 р.						